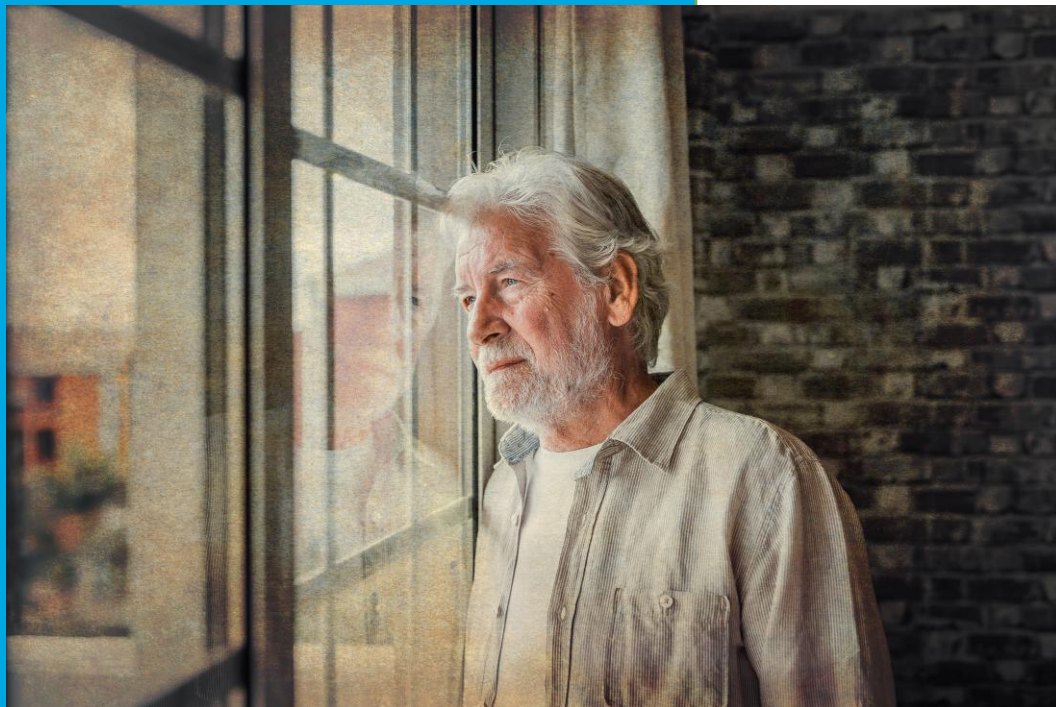




Instituto para el Desarrollo
e Integración de la Sanidad

SALUD Y SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

INFORME DE RESULTADOS

Septiembre - 2026

SIGMADOS

ÍNDICE

	Ficha técnica	03
1	Población y muestra	05
2	Resumen ejecutivo	07
3	Situación general	11
4	Red Social	14
5	Soledad	20
6	Soledad no deseada	25
7	El papel de los servicios sociosanitarios	32
8	Población con Soledad No deseada	37
9	Conclusiones generales	48

FICHA TÉCNICA

0

SIGMADOS



	OBJETIVO PRINCIPAL DEL PROYECTO	Obtener un análisis detallado y actualizado en relación a la salud y la soledad
	UNIVERSO	Personas de 65 años o más residentes en España, tanto en población general como en residencias, sin deterioro cognitivo o con deterioro cognitivo leve y con capacidad cognitiva para responder a la encuesta.
	MUESTRA	Población general: 801 entrevistas. El error de muestreo absoluto, para esta muestra, se puede acotar por $\pm 3,5\%$ para un nivel de confianza del 95,0%, y en el supuesto de variables con dos categorías igualmente distribuidas. Población institucionalizada: 300 entrevistas El error de muestreo absoluto, para esta muestra, se puede acotar por $\pm 5,8\%$ para un nivel de confianza del 95,0%, y en el supuesto de variables con dos categorías igualmente distribuidas.
	METODOLOGÍA	Población general: entrevista online (CAWI). Población institucionalizada: entrevistas personales (CAPI)
	FECHA	Población general: Las encuestas se realizaron del 16 al 21 de julio de 2026. Población institucionalizada: Las encuestas se realizaron entre el 20 y el 31 de julio de 2026.

POBLACIÓN Y MUESTRA

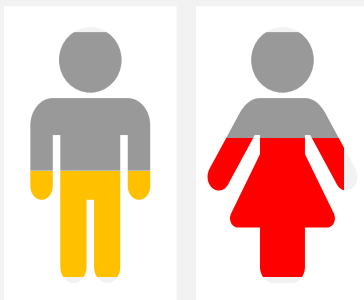
1



Descripción de la muestra

Según SEXO y EDAD

Población
general 65 y
más años de
edad



43,4%

56,6%

Edad media: 73,6 años

Según nivel de estudios

25,7%

Estudios
primarios

35,5%

Estudios
secundarios

38,8%

Estudios
superiores

Según estado civil

4,8%

Soltero/a

67,0%

Casado/a o
con pareja

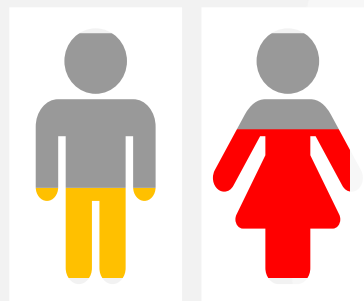
13,1%

Divorciado/a
o separado/a

15,1%

Viudo/a

Población
institucionalizada
65 y más años de
edad



33,0%

67,0%

Edad media: 85,2 años

51,2%

Estudios
primarios

23,4%

Estudios
secundarios

25,4%

Estudios
superiores

25,0%

Soltero/a

12,3%

Casado/a o
con pareja

6,7%

Divorciado/a
o separado/a

56,0%

Viudo/a

RESUMEN EJECUTIVO

2



- ❑ **Se han analizado y comparado los resultados en dos poblaciones: a) población general de 65 y más años y b) población de 65 y más años (sin deterioro cognitivo) institucionalizada en residencias de mayores.**
- ❑ **Hay diferencias de perfil entre ambas poblaciones:** En la población institucionalizada, la media de edad es 12 años más alta, las mujeres tienen un peso significativamente, y la población casada o que vive con su pareja es notablemente inferior. Estos aspectos deben tenerse en cuenta al interpretar los datos obtenidos, ya que la prevalencia de soledad no deseada es creciente con la edad, es mayor en mujeres y es significativamente mayor en personas viudas o divorciadas.
- ❑ La mayoría de las personas mayores afirman tener un estado de salud bueno o muy bueno. Esta percepción desciende entre los mayores que viven en residencias, aunque se mantiene por encima del 50%. No obstante, la satisfacción con su vida actual es ligeramente mayor entre estos últimos.
- ❑ La relación familiar más frecuente es con los hijos/as, con los que el contacto es fundamentalmente semanal. Ese contacto semanal es más habitual en el caso de los mayores que viven en residencias, quienes también mantienen contacto más frecuente con los nietos.
- ❑ La población de personas mayores se muestra satisfecha con sus amistades y relaciones. La satisfacción es mayor entre la población en residencias. Estos últimos mantienen un contacto telefónico más frecuente con otras personas que les llaman para saber cómo se encuentran.
- ❑ El 58,3 % de la población mayor que vive en sus casas admite sentirse sola con cierta frecuencia (casi siempre, bastantes veces o pocas veces). Esta situación desciende 12 puntos porcentuales (46%) entre las personas que viven en residencias.

- ❑ **Con la definición clásica de soledad no deseada (sentirse solo/a siempre, casi siempre o bastantes veces)**, la prevalencia de soledad no deseada en la población institucionalizada es del 21,7%. Este indicador es del 14,7% en el conjunto de población de 65 y más años. Una diferencia reducida si se tiene en cuenta el perfil por sexo, edad y estado civil de las dos poblaciones estudiadas.
- ❑ **Con el indicador de soledad basado en la escala de Jong Gierveld**, el resultado muestra un nivel de soledad moderada, en torno a 4 puntos (escala de 0 a 11), sin diferencias entre grupos. Sí se obtienen diferencias en las subescalas, con un mayor peso de la soledad social en la población general de 65 y más años, y un mayor peso de la soledad emocional entre mayores que viven en residencias.
- ❑ La mayoría de los dos grupos poblacionales analizados considera que admitir sentirse solo/a no genera vergüenza porque actualmente la sociedad es muy abierta con los sentimientos y la salud mental. La percepción de estigma asociado a la soledad es menor en la población institucionalizada.
- ❑ Existe un generalizado reconocimiento de la importancia de los servicios sociosanitarios para combatir la soledad. Quienes viven en residencias consideran que estas son el servicio más eficaz para evitar la soledad.
- ❑ Una gran mayoría de quienes viven en una residencia considera que las residencias de mayores ayudan totalmente o en gran medida a reducir la sensación de soledad y facilitan las relaciones y la convivencia. En el conjunto de la población de mayores, un tercio de la población lo considera así.
- ❑ La convivencia con otras personas, las actividades lúdicas y las terapias grupales son los aspectos de las residencias más valorados, como aquellos que aportan mayor beneficio para combatir la soledad.

Considerando exclusivamente la población con soledad no deseada:

- ☐ Los índices de soledad global (8,0), soledad emocional (4,5) y soledad social (3,5) basados en la escala de Jong Gierveld son más elevados entre la población general mayor de 65 años que entre quienes viven en residencias.
- ☐ Las personas mayores que viven en residencias y sufren soledad no deseada se muestran más optimistas respecto a su estado de salud, situación actual y vida en general, en comparación con la población mayor no institucionalizada en la misma situación (con soledad no deseada).
- ☐ Las personas mayores que viven en residencias mantienen un contacto más frecuente (semanal) con hijos, nietos y otros familiares.
- ☐ La soledad no deseada se experimenta con distinta intensidad, aunque en la mayoría de los casos la soledad es un sentimiento muy o bastante intenso, siendo esto más frecuente entre quienes viven en residencias.
- ☐ Hasta un 40,2% de la población general mayor que sufre soledad no deseada considera que admitir públicamente el sentimiento de soledad genera vergüenza. Esta percepción de estigma social es significativamente menor entre los mayores con soledad no deseada que viven en residencias.
- ☐ El 50,8% de quienes viven en residencias y tienen soledad no deseada piensa que las residencias de mayores ayudan en gran medida a reducir la sensación de soledad y facilitan las relaciones y la convivencia.
- ☐ La convivencia diaria con otros residentes y las actividades lúdicas, los talleres y las terapias grupales son los aspectos que mayor beneficio aportan las residencias para combatir la soledad.

SITUACIÓN GENERAL

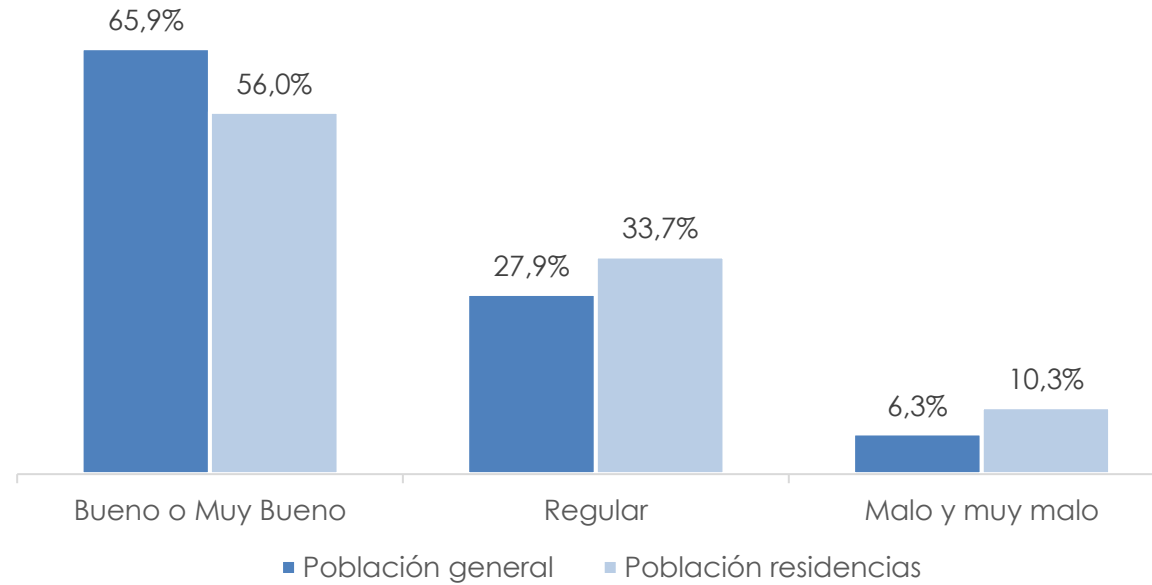
3



Estado de salud

Actualmente, ¿cómo calificaría su estado de salud?

Base: Total muestra



La mayoría de las personas mayores afirma gozar de un estado de salud bueno o muy bueno.

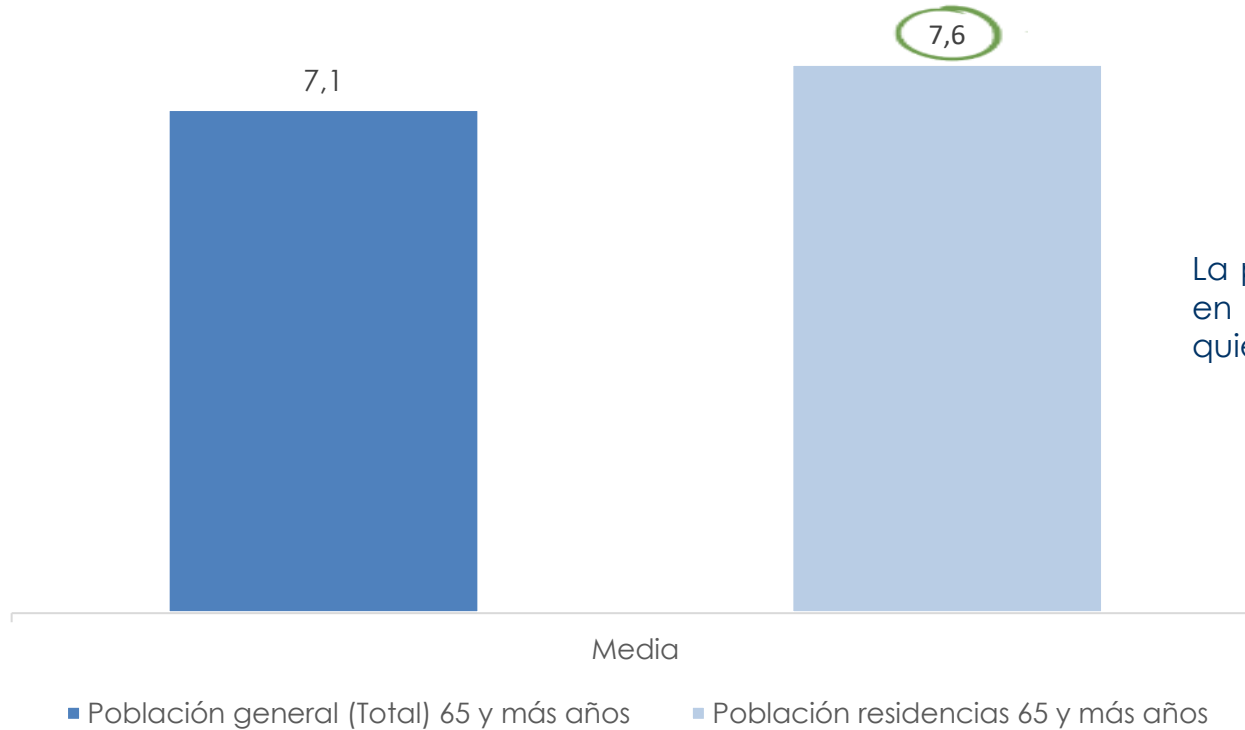
Sin embargo, ese porcentaje desciende entre quienes viven en residencias, (no hay que olvidar que también se trata de personas de mayor edad).

Satisfacción con su situación vital actual

Le voy a preguntar sobre su sentimiento de SATISFACCIÓN CON SU VIDA ACTUAL, CON SU VIDA EN GENERAL.

Para ello, piense en una escala de 0 a 10. Diría que su satisfacción con la vida en su conjunto es de:

Base: Total muestra



La población mayor se considera bastante satisfecha con su vida en general, siendo significativamente superior la satisfacción de quienes se encuentran viviendo en residencias.

RED SOCIAL

4



Base: Total muestra

¿Cuántos hermanos/as tiene (vivos/as)?



	Hermanos/as (vivos/as)	
	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Ninguno	22,7%	32,0%
Uno	29,1%	29,7%
Dos	20,8%	17,7%
Tres	13,3%	9,3%
Más de tres	14,1%	11,3%
Media	1,8	1,5

¿Cuántos hijos/as tiene (vivos/as)?



	Hijos/as (vivos/as)	
	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Ninguno	19,5%	36,0%
Uno	18,2%	11,7%
Dos	39,9%	28,0%
Tres	15,8%	14,7%
Más de tres	6,6%	9,6%
Media	1,7	1,6

¿Cuántos nietos/as tiene (vivos/as)?



	Nietos/as (vivos/as)	
	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Ninguno	37,9%	43,7%
Uno	14,3%	7,3%
Dos	17,1%	12,7%
Tres	11,6%	9,7%
Más de tres	19,1%	26,6%
Media	1,9	2,2

Con respecto a los familiares, ambos colectivos de personas mayores cuentan con una red familiar semejante, excepto en lo que se refiere al número de hermanos vivos, resultado claramente asociado a la diferencia de edad en ambas poblaciones.

Por término medio, pensando en sus familiares y amigos/as, ¿con qué frecuencia ve o se encuentra con...?

Base: tienen la tipología de familiares o amigos indicada

	Con que frecuencia ve o se encuentra con...							
	Alguno de sus hijo/as *		Su madre o su padre, o hermano/a u otro familiar		Alguno de sus nietos*		Alguno/a de sus amigos/as o vecinos/as	
	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Todos los días	25,3%	19,3%	13,1%	5,9%	9,0%	4,1%	16,1%	3,2%
Varias veces a la semana	27,9%	32,8%	30,6%	7,8%	13,1%	14,8%	36,0%	3,9%
Una vez a la semana	15,9%	25,5%	15,2%	12,9%	13,4%	23,1%	10,6%	8,6%
Varias veces al mes	15,7%	8,3%	16,9%	12,9%	13,3%	17,8%	19,2%	7,5%
Una vez al mes	4,9%	4,2%	8,1%	8,6%	10,9%	12,4%	5,9%	12,1%
Menos de una vez al mes	9,4%	6,3%	14,3%	21,5%	30,5%	21,3%	9,0%	27,9%
Nunca	1,0%	3,6%	1,8%	30,4%	9,8%	6,5%	3,2%	36,8%
Contacto semanal	69,0%	77,6%	58,9%	26,6%	35,5%	42,0%	62,7%	15,7%
Contacto mensual	20,6%	12,5%	25,0%	21,5%	24,2%	30,2%	25,1%	19,6%
Contacto menos frecuente	9,4%	6,3%	14,3%	21,5%	30,5%	21,3%	9,0%	27,9%
Sin contacto	1,0%	3,6%	1,8%	30,4%	9,8%	6,5%	3,2%	36,8%

* Solo si tiene vivos/as

El contacto más frecuente es con hijos/as. Se trata de un contacto mayoritariamente semanal, algo más habitual en el caso de los mayores que viven en residencias (77,6%).

El contacto con nietos es más frecuente para las personas mayores que viven en residencias. Sin embargo, estos mantienen contacto menos frecuente con amigos o vecinos.

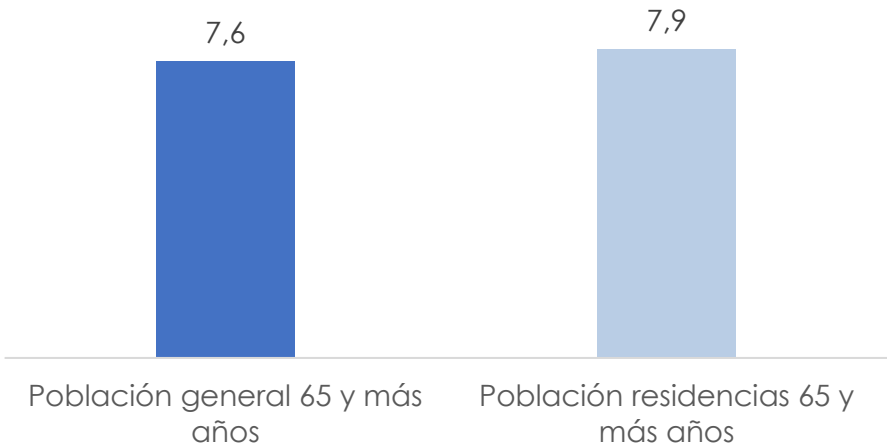
Apoyo social: amistades y relaciones



Diría que **está contento/a con sus amistades y relaciones** (valoración en escala de 0 a 10)

Base: Total muestra

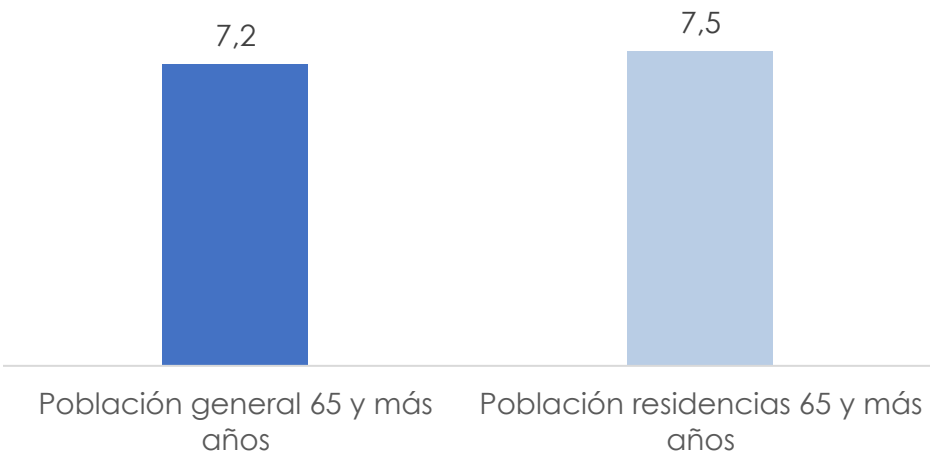
Satisfacción media



Sus **relaciones son tan satisfactorias** como le gustaría (valoración en escala de 0 a 10)

Base: Total muestra

Satisfacción media

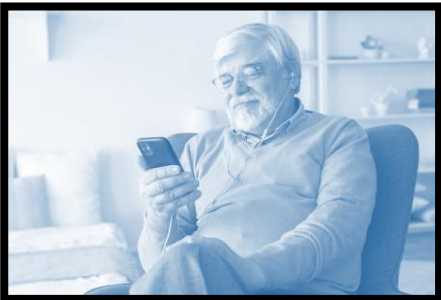


La población de personas mayores se muestra satisfecha con sus amistades y relaciones. La satisfacción es mayor entre la población en residencias.

Uso de Nuevas Tecnologías



¿Con qué frecuencia utiliza...? Base: Total muestra



Móvil	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
A diario	92,0%	64,7%
Al menos una vez por semana	5,5%	19,3%
Con menos frecuencia	2,1%	6,7%
Nunca	0,5%	9,3%



Ordenador (Consola, juegos de memoria)	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
A diario	56,5%	8,3%
Al menos una vez por semana	15,6%	5,3%
Con menos frecuencia	13,3%	8,3%
Nunca	14,6%	78,0%



Internet	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
A diario	90,0%	25,0%
Al menos una vez por semana	6,6%	5,7%
Con menos frecuencia	2,8%	6,3%
Nunca	0,5%	63,0%

El uso de las nuevas tecnologías se encuentra poco implantado entre los usuarios de residencias, siendo el móvil el dispositivo prevalente entre los mismos, donde **destaca el alto porcentaje que “nunca” utiliza el ordenador (78%) o Internet (63%)**. Como cabría esperar, la mayor edad de esta población está asociada a este resultado.

Participación social subjetiva

¿Indique si estas situaciones le ocurren siempre, a veces o nunca...? Base: Total muestra

Durante la semana y los fines de semana, ¿le llaman otras personas para hablar con usted y saber cómo se encuentra?



	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Siempre	25,8%	69,3%
A veces	63,0%	25,0%
Nunca	11,2%	5,7%

Los mayores que viven en residencias mantienen un **contacto telefónico más frecuente con otras personas que les llaman para saber cómo se encuentran.**

¿Le resulta fácil hacer amigos?



	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Siempre	38,0%	57,0%
A veces	52,6%	33,7%
Nunca	9,4%	9,3%

De igual modo, las personas mayores que viven en residencias, manifiestan mayor **facilidad para hacer amigos.**

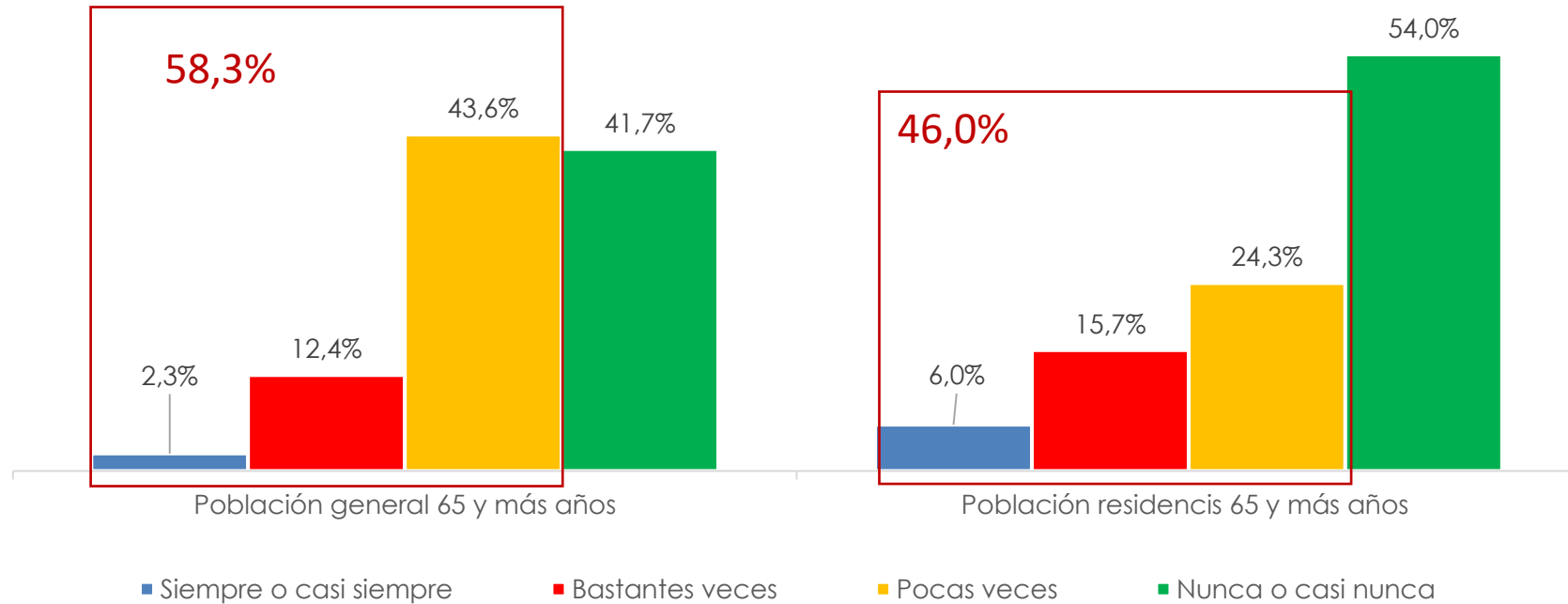
SOLEDAD

5

Soledad: frecuencia

¿Con qué frecuencia se siento solo/a?

Base: Total muestra

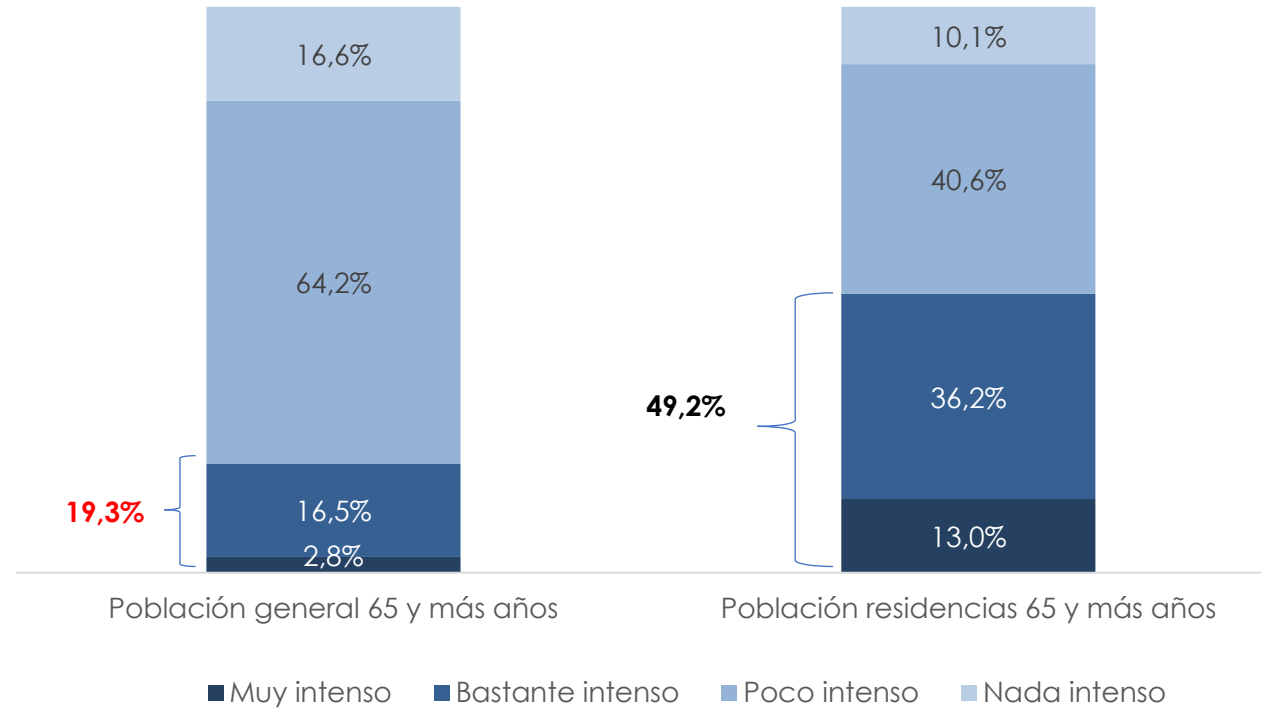


El **58,3% de la población mayor admite sentirse sola aunque sea pocas veces**. Esta situación desciende más de 10 puntos porcentuales entre la población de residencias debido a una menor incidencia de la soledad ocasional.

Soledad: intensidad

¿Cómo es de intenso el sentimiento de soledad?

Base: Se sienten solos/as con alguna frecuencia

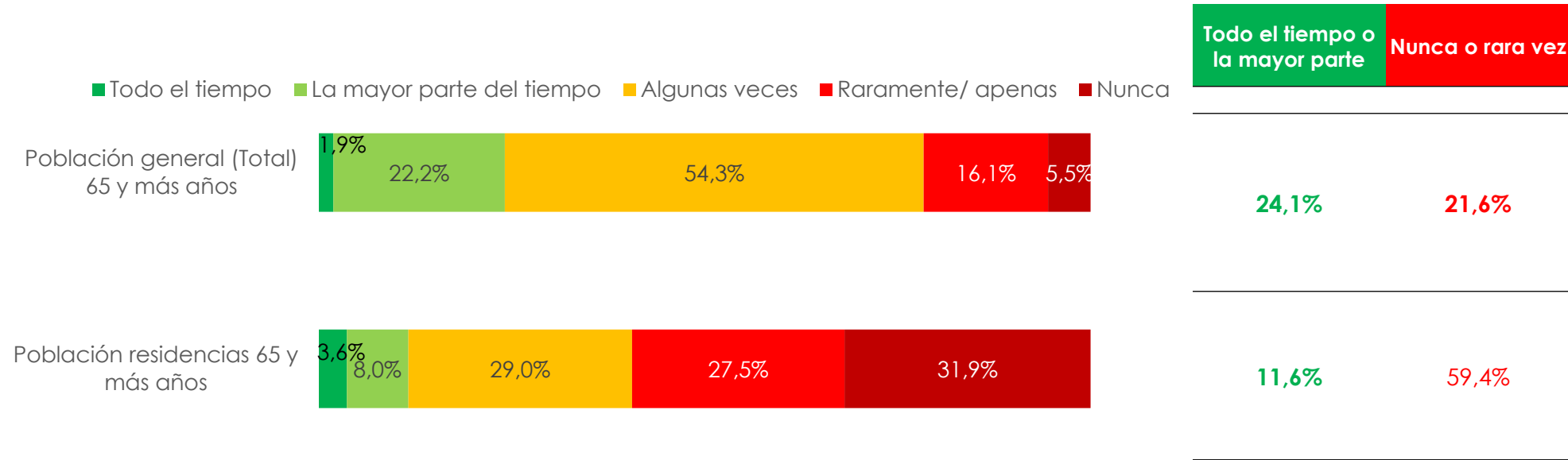


El 19,3% de la población de 65 y más años que se siente sola con alguna frecuencia, señala que el sentimiento de soledad que experimenta es muy o bastante intenso. Esta circunstancia se eleva al 49,2% entre los mayores que viven en residencias.

Soledad: ¿experiencia positiva?

¿Es positiva la experiencia de la soledad?

Base: Se sienten solos/as con alguna frecuencia



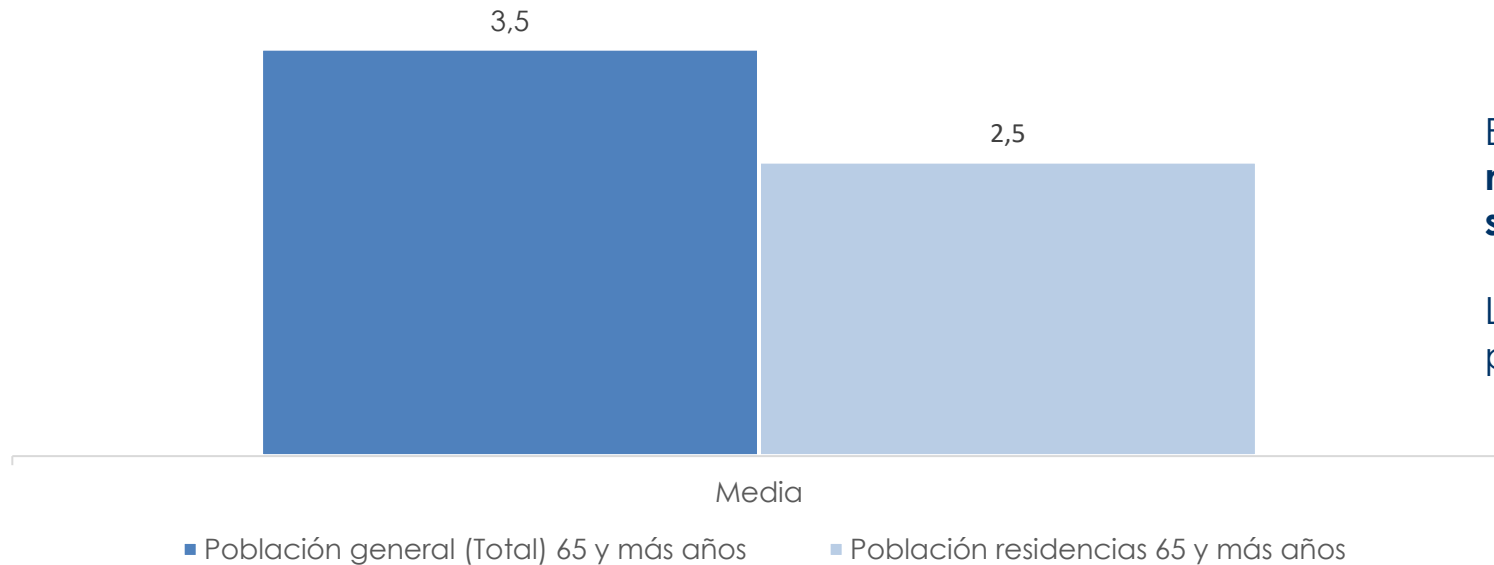
Un 59,4% de los usuarios de residencias que se sienten solos con alguna frecuencia considera que la soledad “nunca” o “raramente” es positiva.

Esta opinión la comparte el 21,6% de la población mayor que se siente sola alguna vez. Dato que se eleva al 24,7% entre la población general de 75 y más años.

Soledad: tiempo

¿Cuánto tiempo pasa al día solo/a? (No incluye el periodo de sueño)

Base: Total muestra



En términos generales, **la población de mayores que vive en residencias pasa a solas 2,5 horas al día.**

Los mayores de la población general pasan solos 3,5 horas al día.

SOLEDAD NO DESEADA

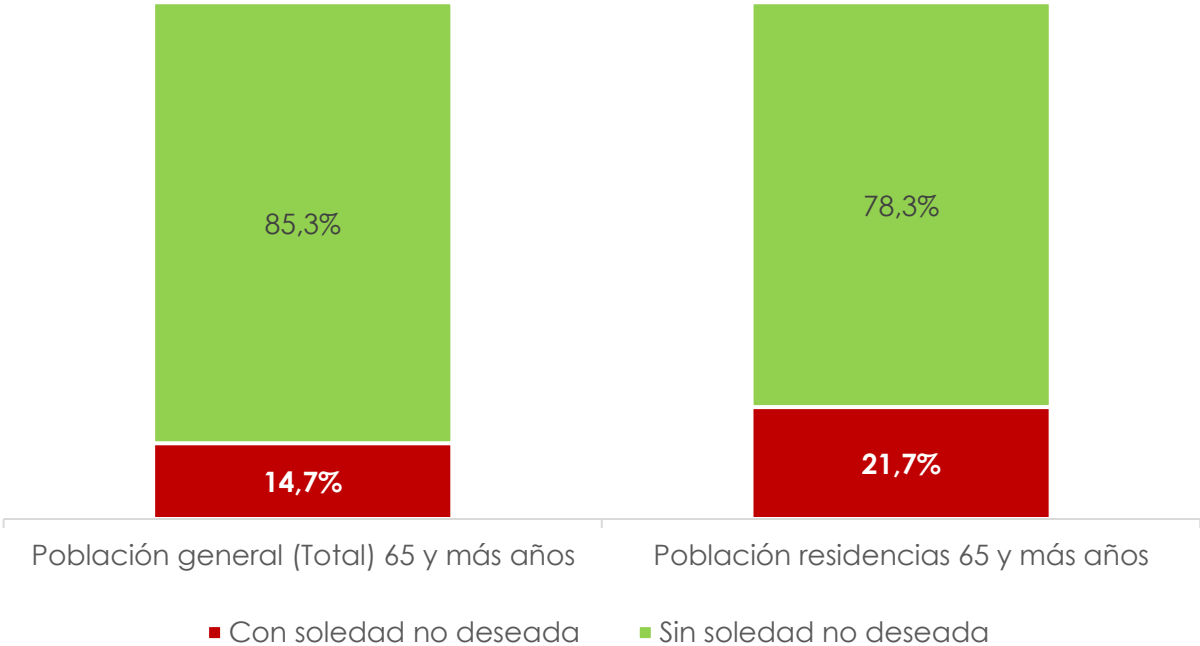
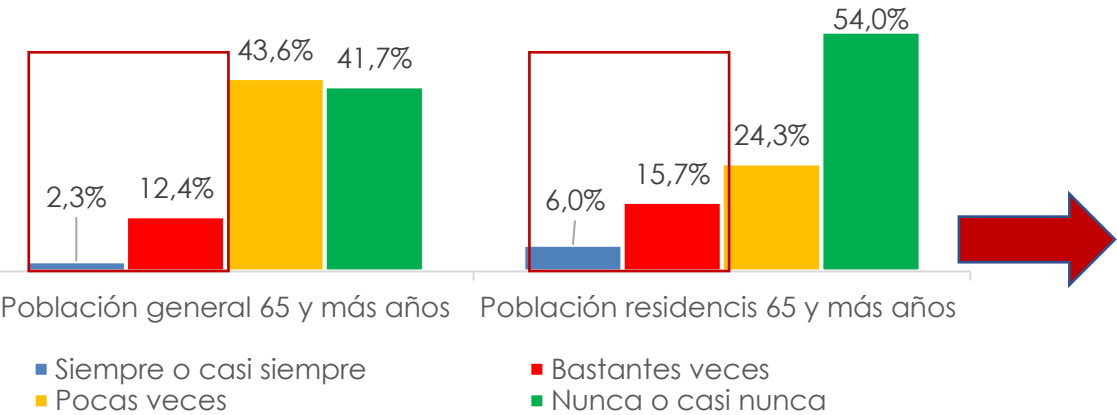
6

Soledad no deseada: Prevalencia (% que se siente solo/a de forma no ocasional)



¿Con qué frecuencia se siento solo/a?

Base: Total muestra



Se parte de preguntar la frecuencia con que las personas mayores entrevistadas se sienten solas.

La definición clásica considera la soledad no deseada cuando el sentimiento de soledad se produce siempre, casi siempre o bastantes veces.

Además, se debe tener en cuenta que la prevalencia de soledad no deseada en la población general de 65 y más años es significativamente superior en mujeres, y, como hemos visto, las mujeres tienen mayor peso relativo en la población institucionalizada.

De acuerdo a esa definición, la prevalencia de soledad no deseada en la población institucionalizada es del 21,7% y del 4,7% en el conjunto de población de 65 y más años.

Esta diferencia se puede considerar reducida si se tiene en cuenta que la edad media de la población en residencias es 12 años mayor.

	Población general 65 y más años	
	Hombre	Mujer
Soledad No Deseada	10,2%	18,1%

Escala de Soledad de Jong Gierveld

Es una herramienta empleada para medir el grado de soledad que siente una persona en su vida diaria. Fue desarrollada por investigadores holandeses en la década de 1980 y se ha utilizado ampliamente en la investigación sobre la soledad en todo el mundo.

Se emplea una escala de 11 ítems que permite obtener un indicador global de soledad.

Esos 11 ítems se pueden dividir en dos grupos que permiten medir dos tipos de soledad.

- 0—2 = Sin soledad
- 3—8= Soledad moderada
- 9—10= Soledad severa
- 11= Soledad muy severa

Soledad Emocional

- Sensación de vacío, abandono o falta de compañía.
- Ítems:
 1. Echa de menos tener un buen amigo de verdad
 2. Siente una sensación de vacío a su alrededor
 3. Echa de menos la compañía de otras personas
 4. Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado
 5. Echa de menos tener gente a su alrededor
 6. Se siente abandonado a menudo
- El rango de valoración es de 0 a 6.
- Una puntuación más alta indica mayor soledad emocional

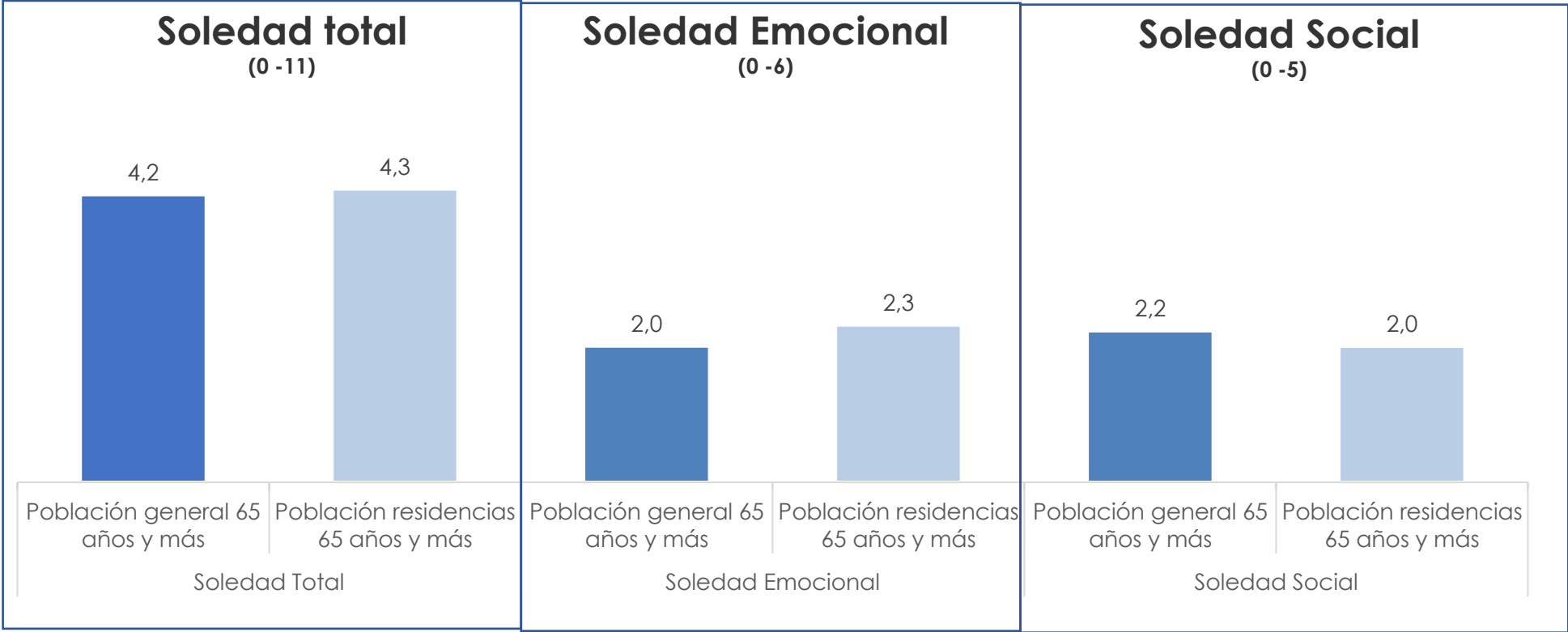
Soledad Social

- Percepción de no disponer de suficientes amistades o personas de apoyo.
- Ítems:
 1. Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios
 2. Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad
 3. Tiene mucha gente en la que puede confiar completamente
 4. Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha
 5. Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita
- El rango de medición es de 0 a 5.
- Una puntuación más alta indica mayor soledad social.

Escala de Soledad de Jong Gierveld



Base: Total muestra

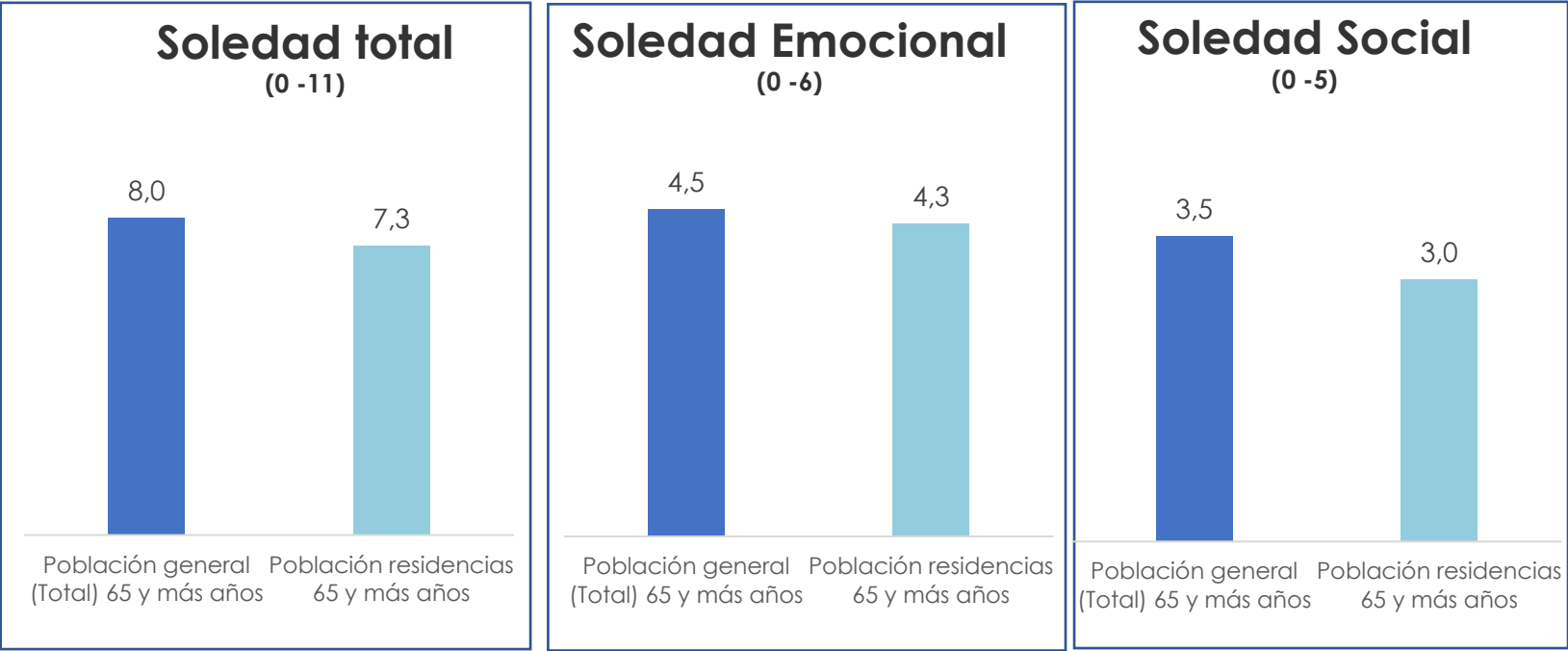


En ambas poblaciones analizadas, el indicador total muestra un nivel de soledad moderada sin diferencias significativas entre grupos.

Por el contrario, se obtienen diferencias hacia un mayor peso de la soledad social en la población general de 65 y más años, y un mayor peso de la soledad emocional entre mayores que viven en residencias

Soledad no deseada: escala de soledad de Jong Gierveld

Base: Mayores con soledad no deseada



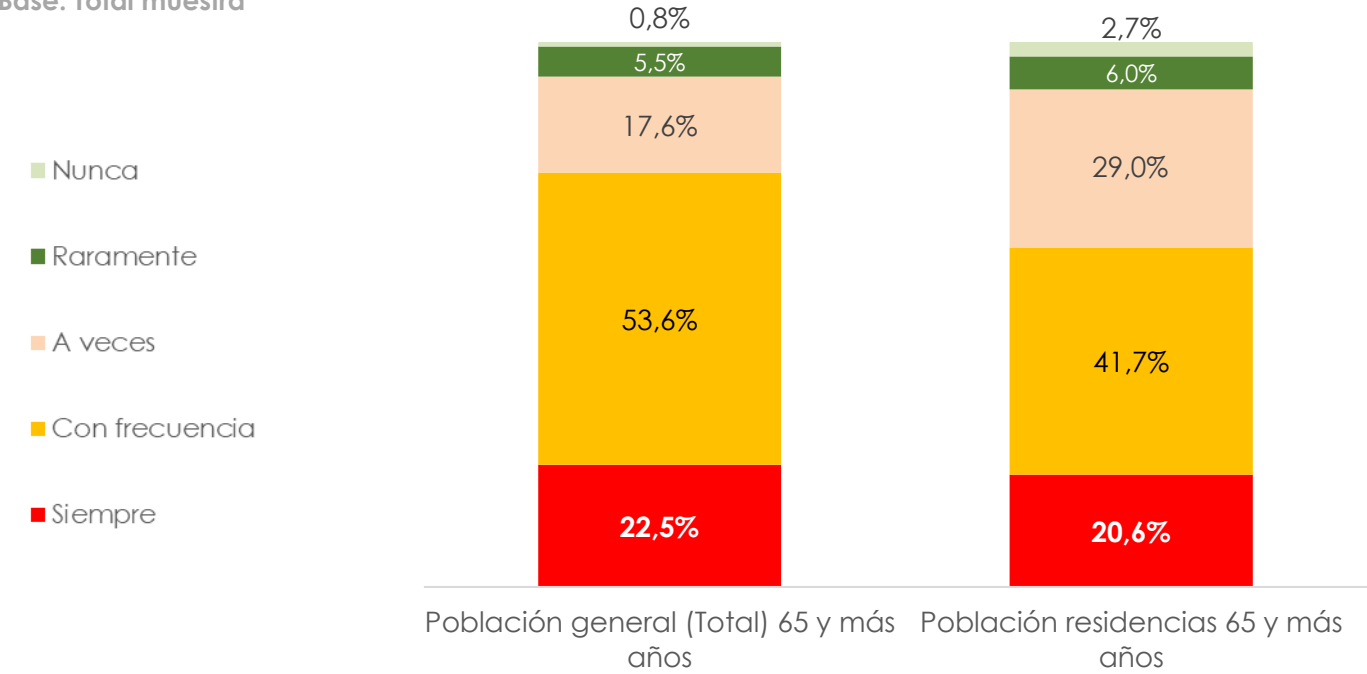
Considerando exclusivamente la población con soledad no deseada, los índices de soledad global, soledad emocional y soledad social son más elevados entre la población general mayor que entre quienes viven en residencias.

Percepción general de la soledad y estigma social



¿Con qué frecuencia cree que la soledad no deseada afecta a las personas mayores o vulnerables en su entorno?

Base: Total muestra



Entre la población general de mayores es mayoritaria la impresión de que, siempre o con frecuencia, la soledad no deseada afecta a las personas mayores o vulnerables en su entorno. Aunque esta opinión desciende a mayor edad.

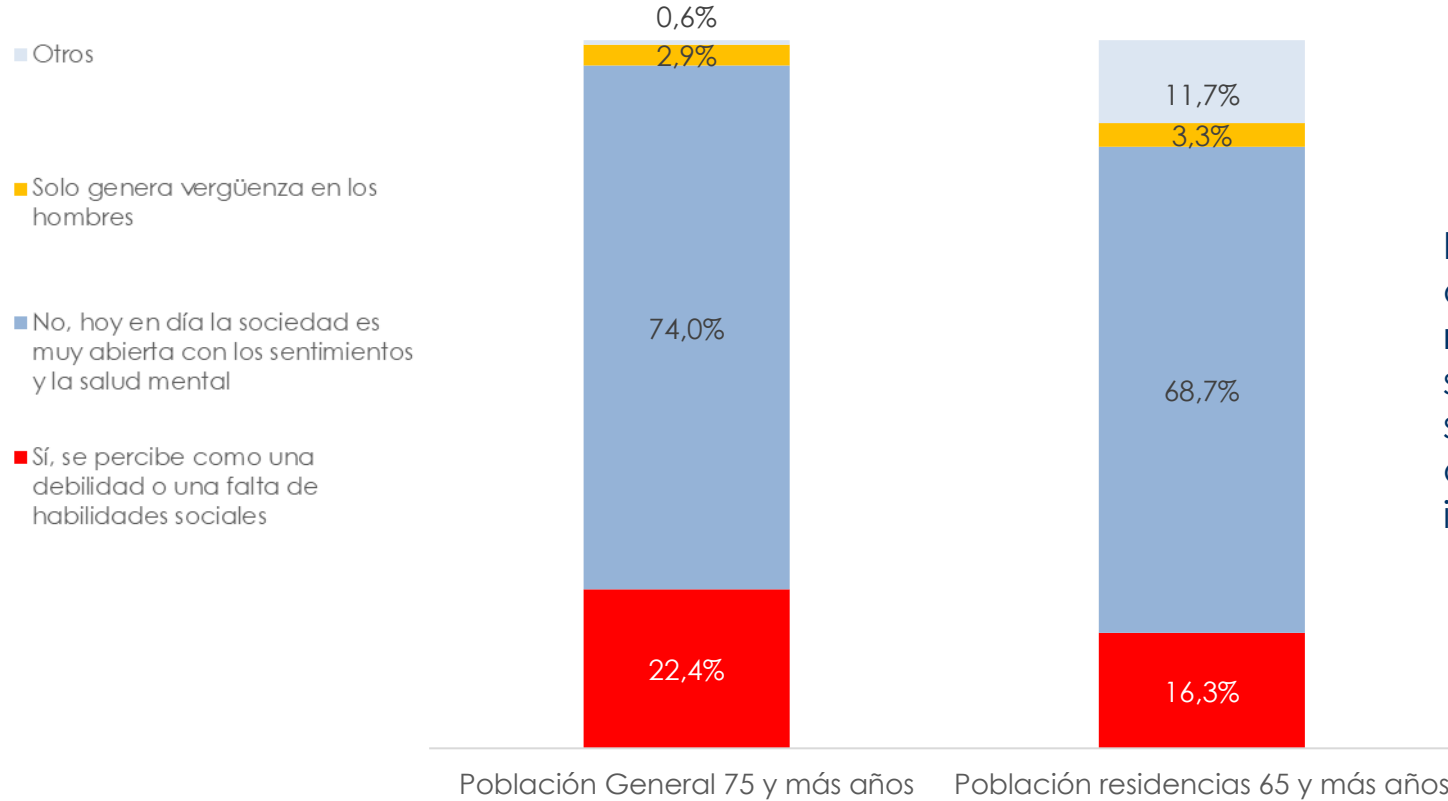
Esta impresión la mantiene también el 62,3% de los mayores que viven en residencias.

Siempre o con frecuencia	76,1%	62,3%
A veces	17,6%	29,0%
Raramente o nunca	6,3%	8,7%

Percepción general de la soledad y estigma

¿Considera que admitir públicamente que se siente solo o sola genera 'vergüenza'?

Base: Total muestra



La mayoría de los dos grupos poblacionales analizados considera que **admitir sentirse solo/a no genera vergüenza** porque actualmente la sociedad es muy abierta con los sentimientos y la salud mental. La percepción de estigma asociado a la soledad es menor en la población institucionalizada.

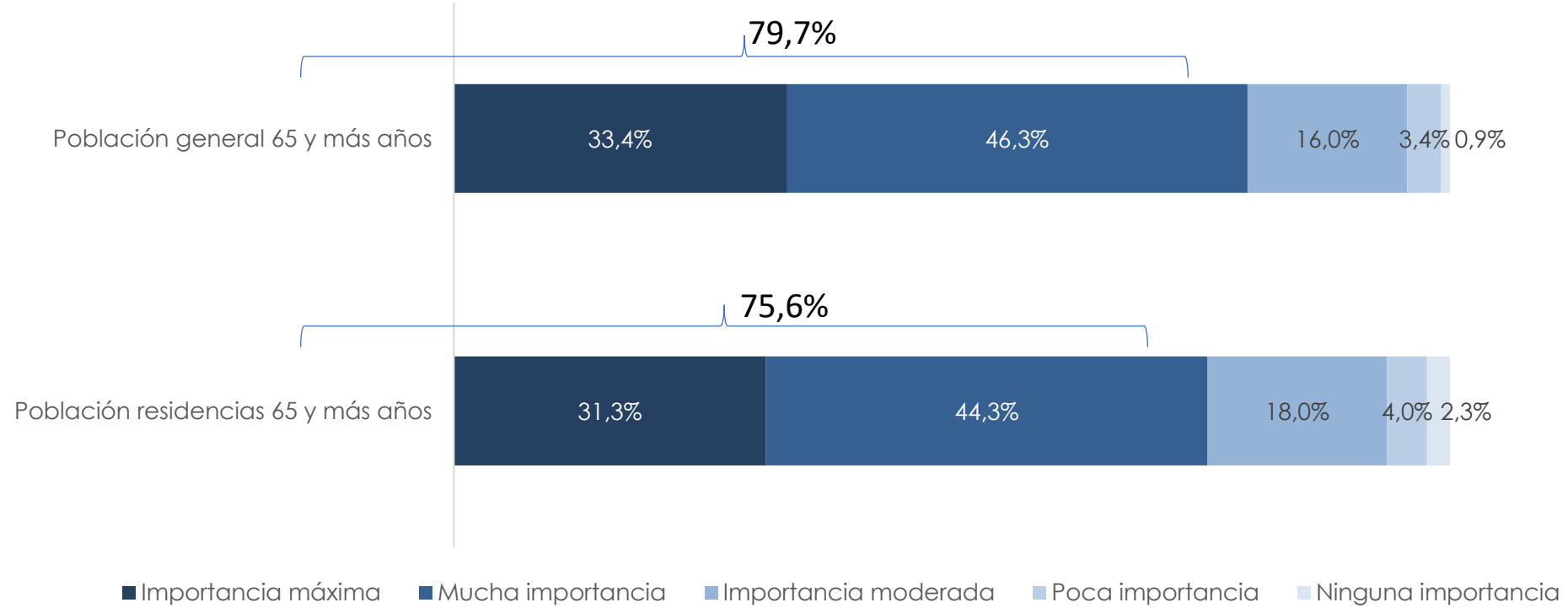
EL PAPEL DE LOS SERVICIOS SOCIOSANITARIOS

7

El papel de los servicios sociosanitarios

¿Qué importancia cree que tienen los servicios sociosanitarios comunitarios (ayuda a domicilio, teleasistencia, centros de día, residencias) para combatir la soledad?

Base: Total muestra



Globalmente, más de un 75% de la población mayor otorga una importancia “máxima” a este tipo de servicios.

El papel de los servicios sociosanitarios



¿Cuál de los siguientes servicios sociosanitarios cree que es más eficaz para evitar la soledad? (Respuesta múltiple)

Base: Total muestra

Población general
65 y más años



Población que vive
en residencia, 65 y
más años



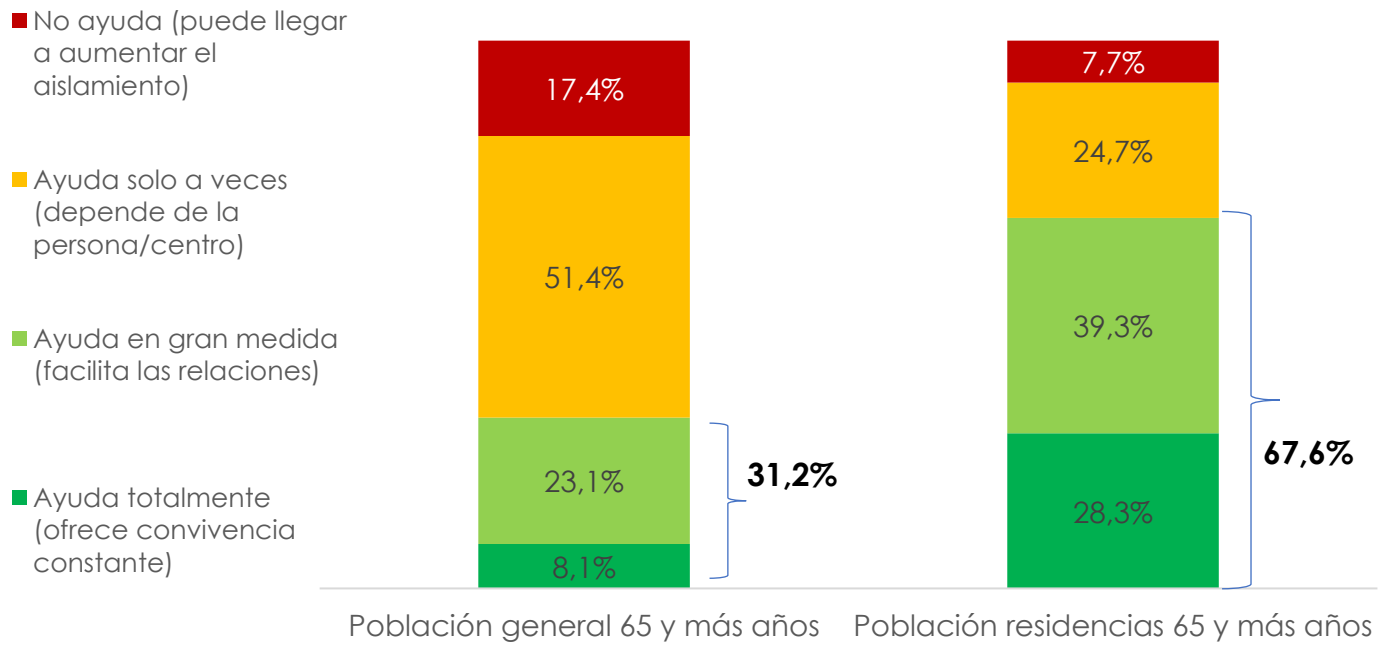
Según los mayores que viven en residencias, estas son el servicio sociosanitario que se considera más eficaz para evitar la soledad. Entre el conjunto de la población mayor no institucionalizada, este papel se atribuye a los centros de día.

El papel de las residencias de mayores



¿Hasta qué punto considera que vivir en una residencia de mayores ayuda a reducir la sensación de soledad?

Base: Total muestra



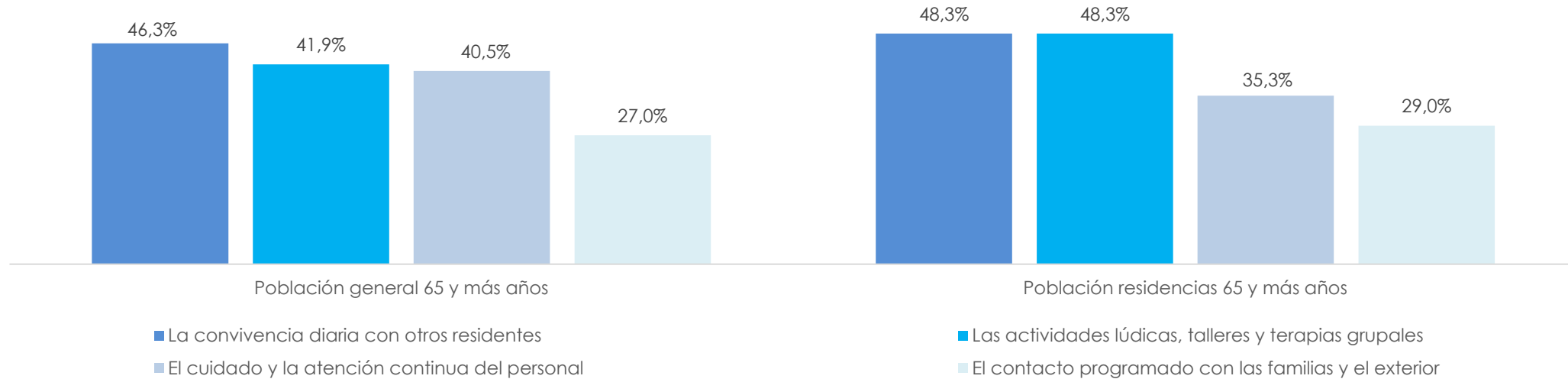
Cerca del 70% de quienes viven en una residencia considera que **las residencias de mayores ayudan totalmente o en gran medida a reducir la sensación de soledad y facilitan las relaciones y la convivencia.**

Esta opinión la comparte el 31,2% del total de la población general de 65 y más años.

El papel de las residencias de mayores

¿Qué aspectos de una residencia cree que aporta mayor beneficio para combatir la soledad? (Respuesta múltiple)

Base: Total muestra



Las **actividades lúdicas, los talleres y las terapias grupales (46,3%)** son el aspecto más valorado de las residencias como factor que aporta beneficio para combatir la soledad.

La **convivencia** con otras personas (48,3%) y las **actividades lúdicas**, los talleres y las terapias grupales (48,3%) son por igual los aspectos más valorados por el conjunto de mayores que viven en residencias.

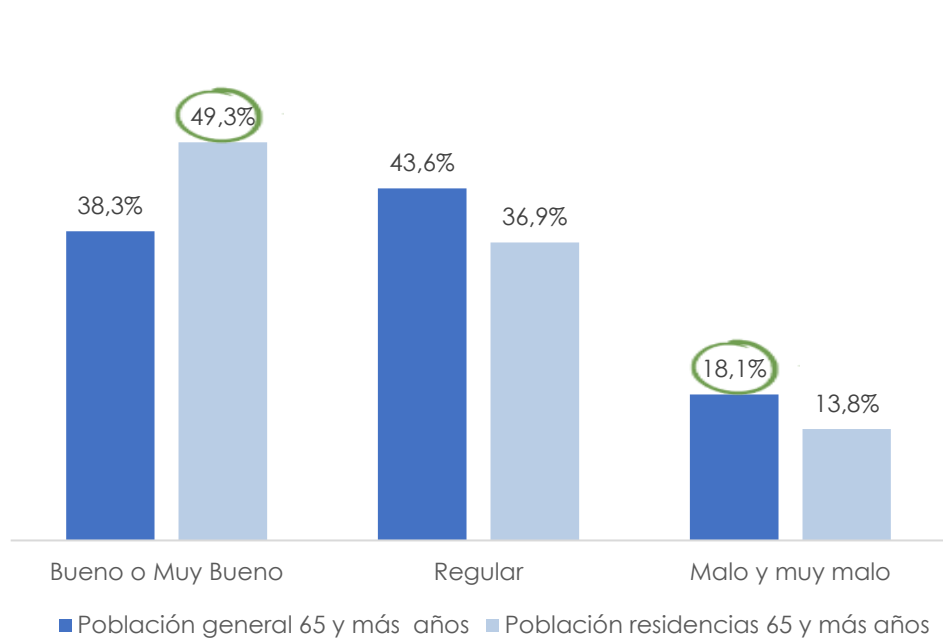
POBLACIÓN CON SOLEDAD NO DESEADA

8

Soledad no deseada y salud

Actualmente, ¿cómo calificaría su estado de salud?

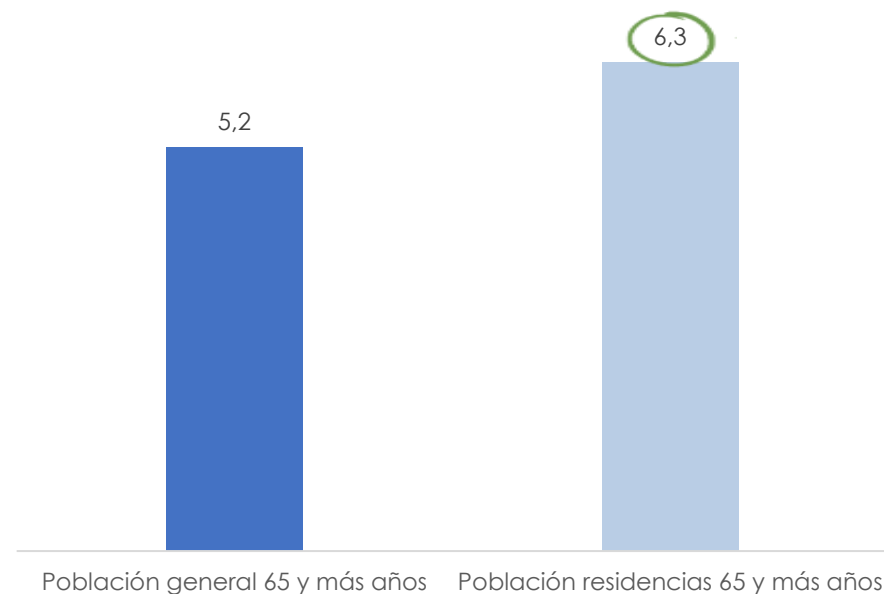
Base: Mayores con soledad no deseada



Las personas mayores que viven en residencias y sufren soledad no deseada se muestran más optimistas respecto a su estado de salud. El 49,3% de estas lo considera bueno o muy bueno, frente al 38,3% entre población general de mayores.

Satisfacción con su situación actual, con su vida en general (escala de 0 a 10)

Base: Mayores con soledad no deseada



De igual manera, las personas mayores que viven en residencias y sufren soledad no deseada se muestran más satisfechas con su situación actual y vida en general (6,3).

Soledad no deseada y familia



¿Con qué frecuencia ve o se encuentra con...?

Base: Mayores con soledad no deseada que tienen la tipología de familiares o amigos indicada

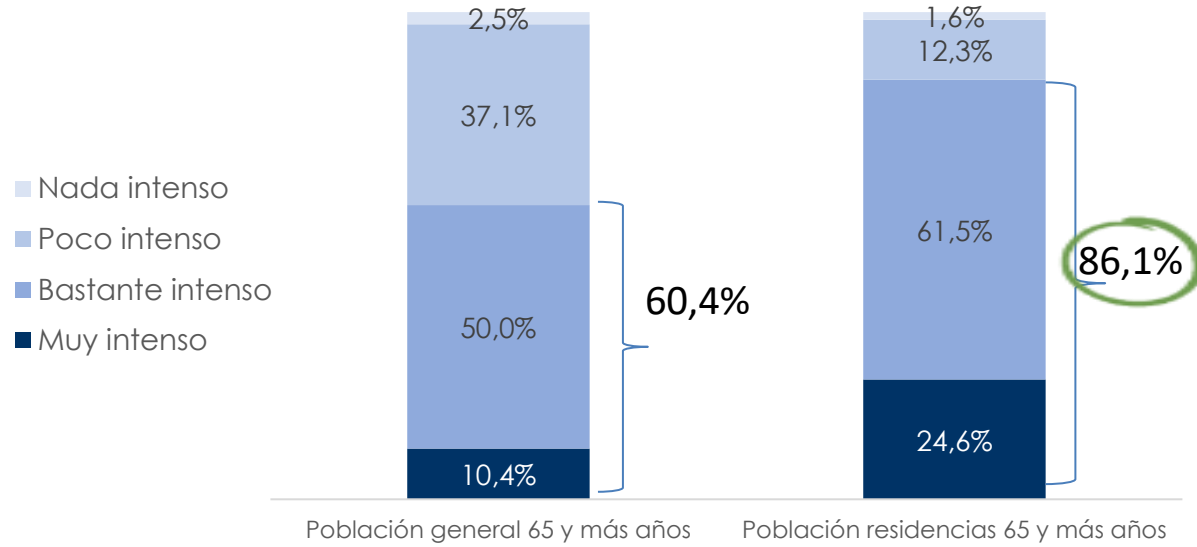
* Solo si tiene vivos/as	Alguno de sus hijo/as *		* Solo si tiene vivos/as	Alguno de sus nietos*		* Solo si tiene vivos/as	Su madre o su padre, o hermano/a u otro familiar*	
	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años		Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años		Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Contacto semanal	59,9%	65,9%	Contacto semanal	42,0%	51,4%	Contacto semanal	18,7%	59,2%
Contacto mensual	28,6%	21,9%	Contacto mensual	33,6%	28,6%	Contacto mensual	24,8%	27,8%
Contacto menos frecuente	9,2%	7,3%	Contacto menos frecuente	20,3%	14,3%	Contacto menos frecuente	36,0%	5,6%
Sin contacto	2,3%	4,9%	Sin contacto	4,1%	5,7%	Sin contacto	20,5%	7,4%

Las personas mayores que viven en residencias y tienen familiares, mantienen un contacto más frecuente (semanal) con hijos (65,9%), nietos (51,4%) y otros familiares (59,2%), que la población no institucionalizada.

Sentimiento de soledad y Soledad no deseada

¿Cómo es de intenso el sentimiento de soledad?

Base: Mayores con soledad no deseada



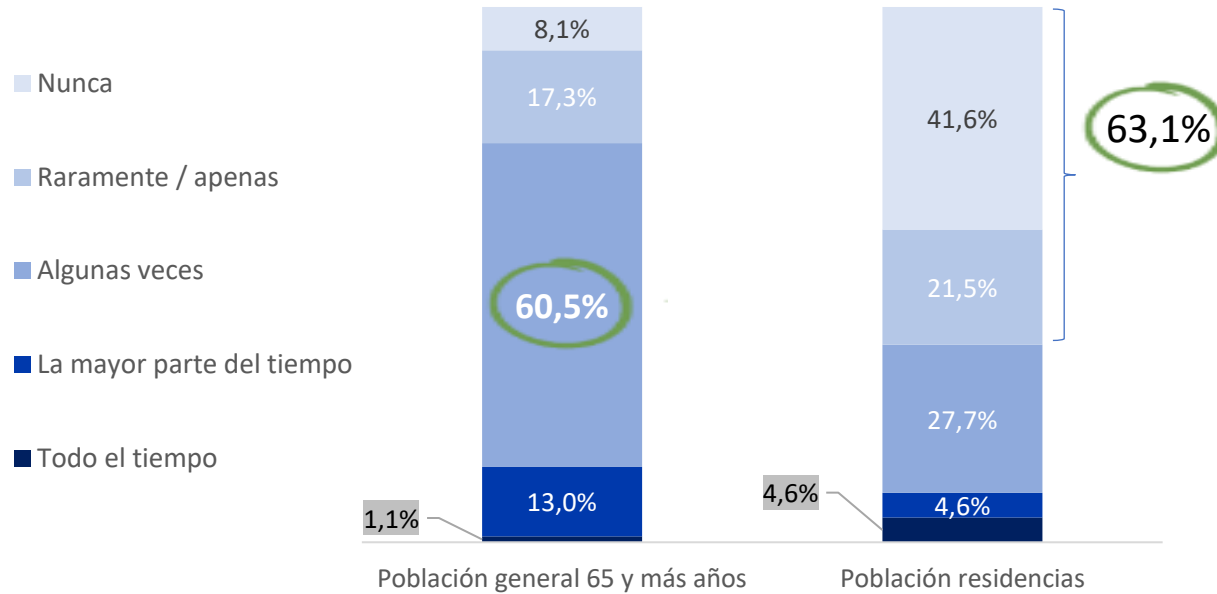
La soledad no deseada se vive con distinta intensidad, aunque en la mayoría de los casos se trata de un sentimiento muy o bastante intenso.

Este nivel de intensidad es más frecuente entre quienes viven en residencias (86,1%).

Soledad y Soledad no deseada

¿Es positiva la experiencia de la soledad?

Base: Mayores con soledad no deseada



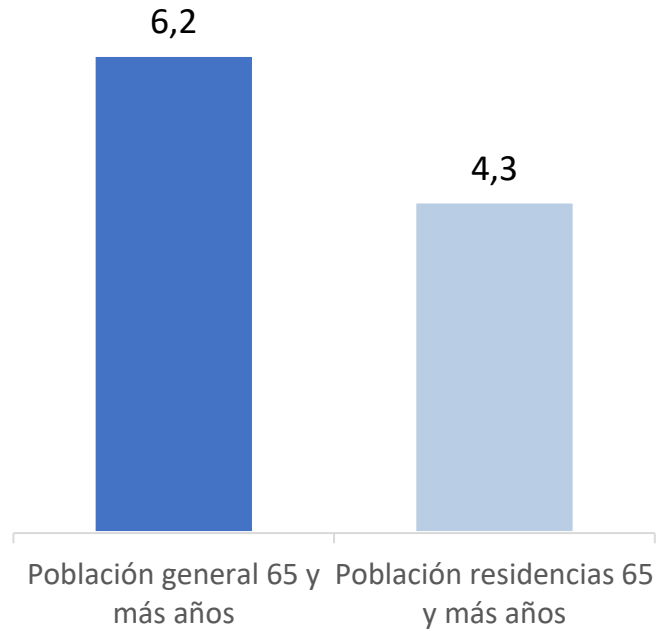
El 60,5% de la población general de mayores con soledad no deseada afirma que algunas veces la experiencia de soledad es positiva.

Sin embargo, **entre los mayores con soledad no deseada que viven en residencias, la mayoría afirma que esa soledad nunca o raramente es positiva (63,1%).**

Soledad y Soledad no deseada

¿Cuánto tiempo pasa al día solo/a?

Base: Mayores con soledad no deseada



Las personas mayores con soledad no deseada que viven en residencias afirman que **pasan solas de media 4,3 horas** al día (sin contar las horas de sueño).

Ese tiempo es mayor entre la población general mayor con soledad no deseada (6,2 horas).

Soledad no deseada y participación social

Indique si estas situaciones le ocurren siempre, a veces o nunca... Base: Mayores con soledad no deseada

Durante la semana y los fines de semana, ¿le llaman otras personas para hablar con usted y saber cómo se encuentra?



	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Siempre	16,1%	55,4%
A veces	53,3%	32,3%
Nunca	30,6%	12,3%

Los mayores con soledad no deseada que viven en residencias mantienen un **contacto telefónico más frecuente con otras personas que les llaman para saber como se encuentran.**

¿Le resulta fácil hacer amigos?



	Población general 65 y más años	Población residencias 65 y más años
Siempre	27,7%	40,0%
A veces	54,1%	43,1%
Nunca	18,2%	16,9%

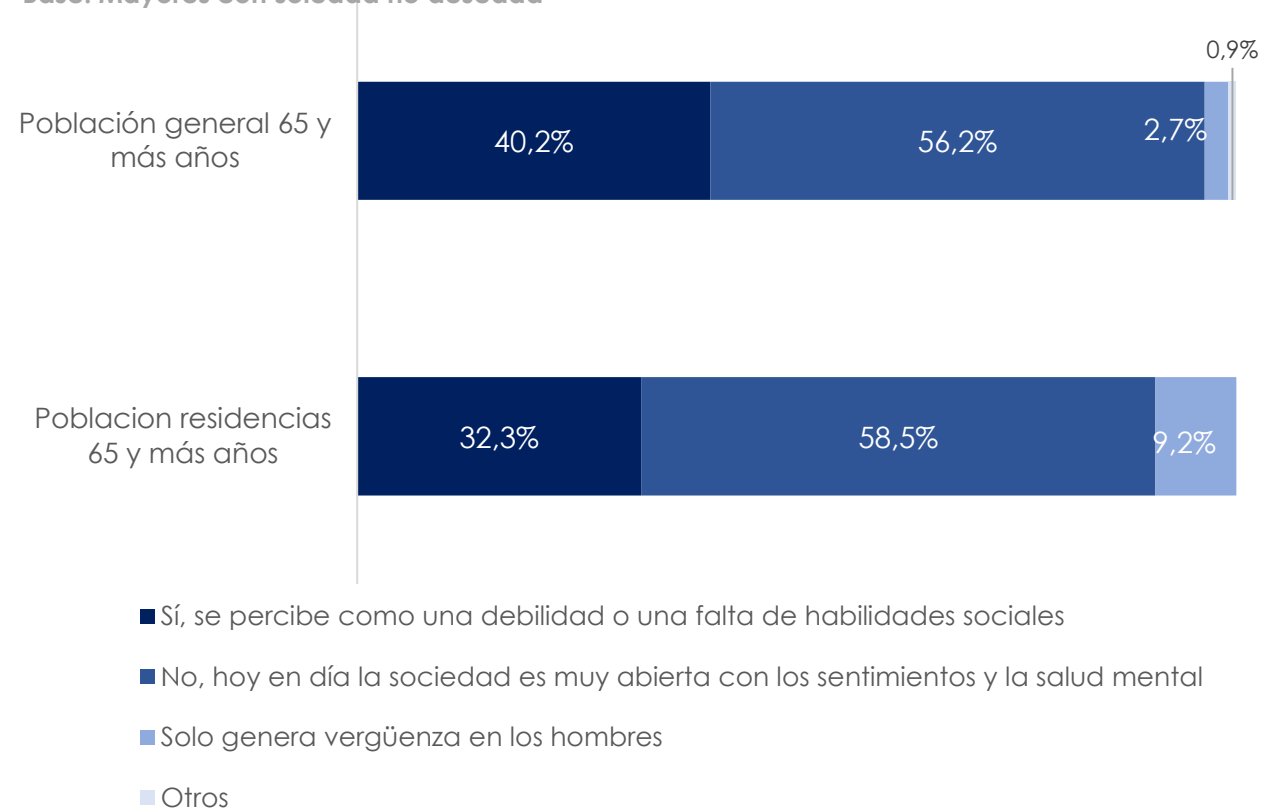
De igual modo, las personas mayores con soledad no deseada que viven en residencias, declaran mayor **facilidad para hacer amistades.**

Soledad no deseada y estigma social



¿Considera que admitir públicamente que se siente solo o sola genera vergüenza?

Base: Mayores con soledad no deseada



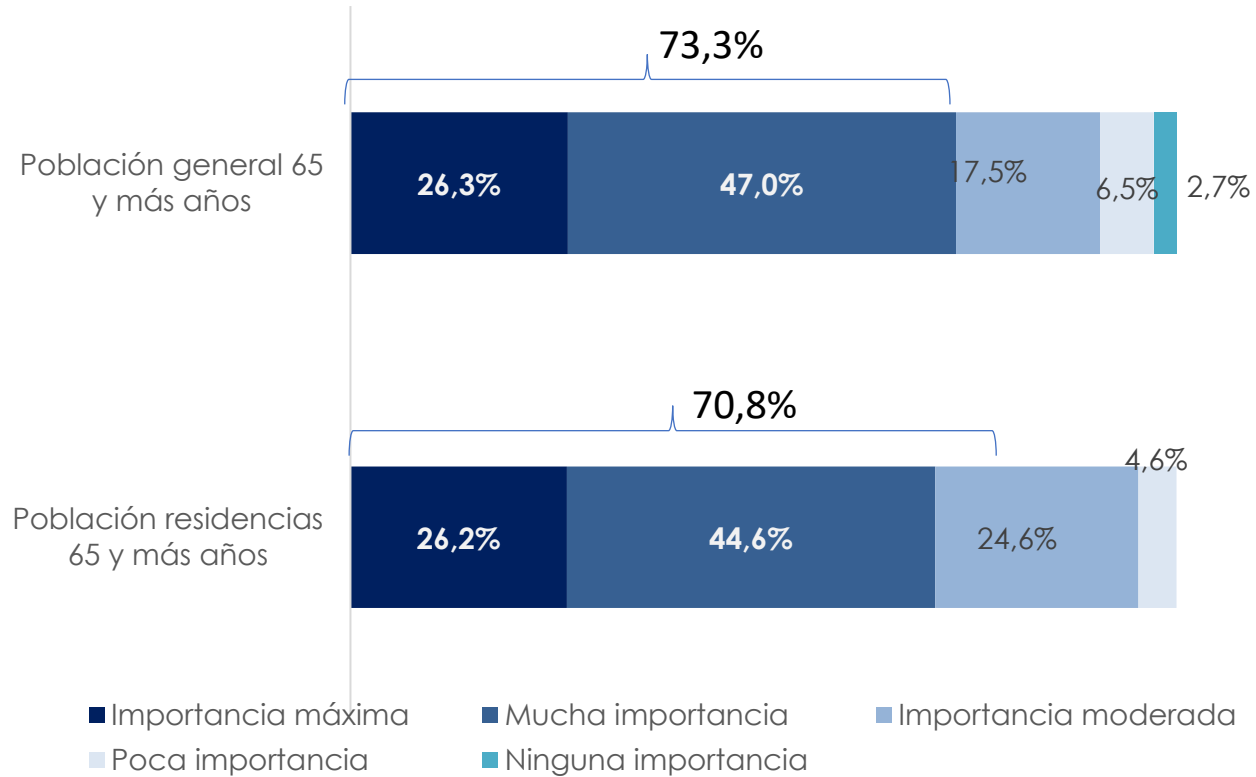
Hasta un 40,2% de la población general mayor que sufre soledad no deseada considera que admitir públicamente el sentimiento de soledad genera vergüenza.

Esta percepción de estigma social es menor entre los mayores que viven en residencias (32,3%).

Soledad no deseada y servicios sociosanitarios

¿Qué importancia cree que tienen los servicios sociosanitarios comunitarios (ayuda a domicilio, teleasistencia, centros de día, residencias) para combatir la soledad?

Base: Mayores con soledad no deseada



La importancia de los servicios sociosanitarios para combatir la soledad es reconocida en todos los casos.

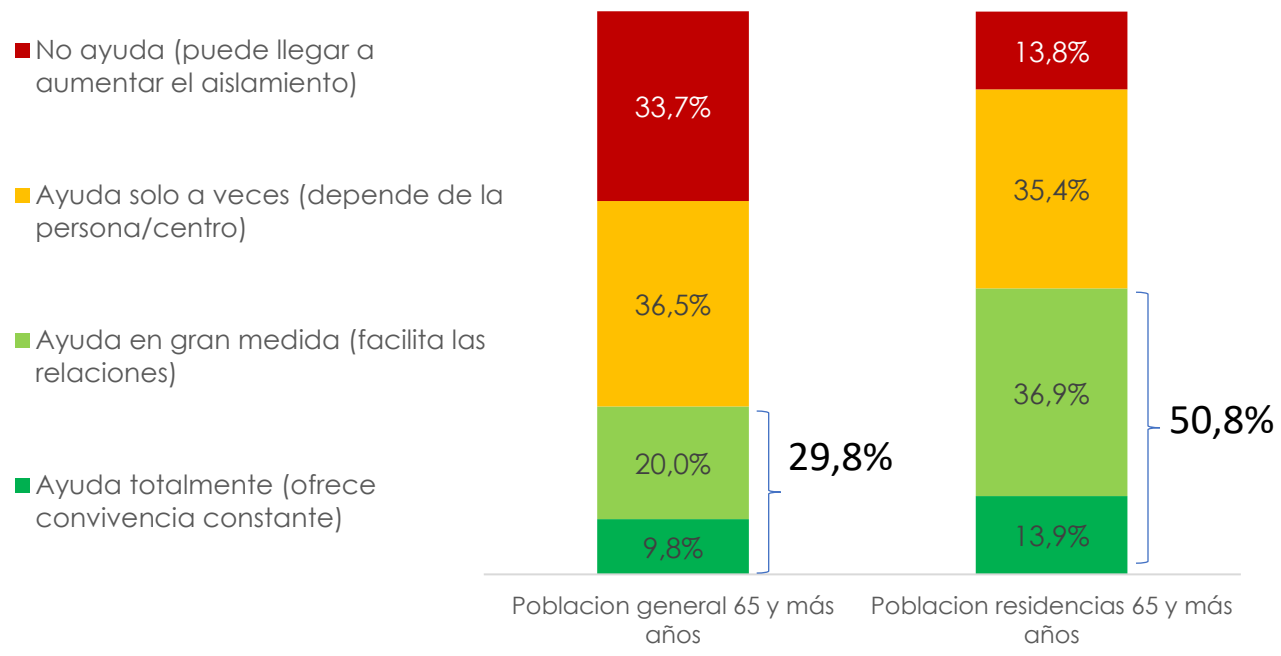
El 73,3% de la población mayor general con soledad no deseada y el 70,8% de quienes viven en residencias, les atribuye mucha o máxima importancia.

El papel de las residencias de mayores



¿Hasta qué punto considera que vivir en una residencia de mayores ayuda a reducir la sensación de soledad?

Base: Mayores con soledad no deseada



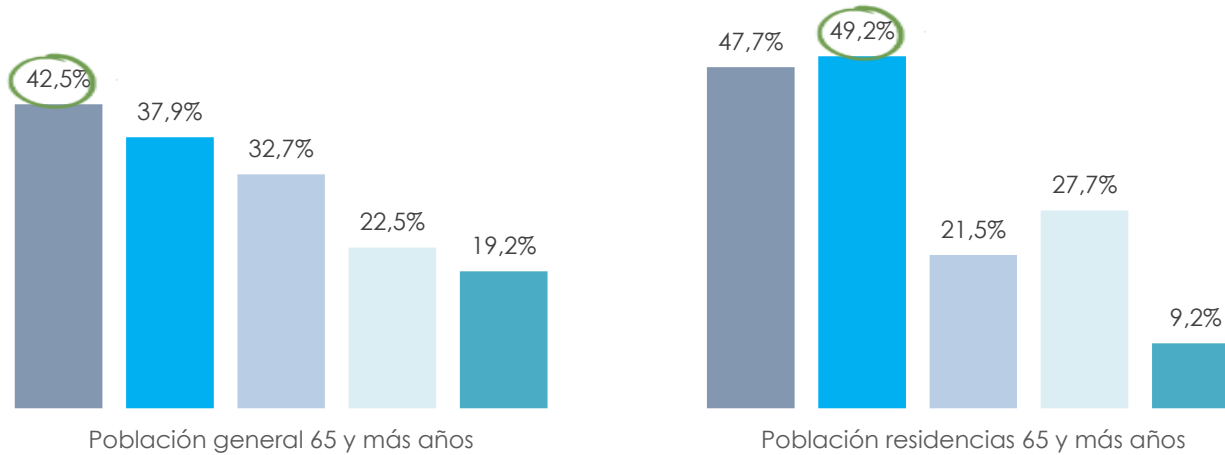
El 50,8% de quienes viven en residencias y tienen soledad no deseada piensa que **las residencias de mayores ayudan totalmente o en gran medida a reducir la sensación de soledad y facilitan las relaciones y la convivencia.**

Esta opinión la comparte el 29,8% de la población general de mayores.

El papel de las residencias de mayores

¿Qué aspectos de una residencia cree que aportan mayor beneficio para combatir la soledad? Respuesta múltiple

Base: Mayores con soledad no deseada



La **convivencia** diaria con otros residentes y las **actividades lúdicas, los talleres y las terapias grupales** son en ambas poblaciones, los aspectos que mayor beneficio aportan las residencias para combatir la soledad.

- Las actividades lúdicas, talleres y terapias grupales
- La convivencia diaria con otros residentes
- El cuidado y la atención continua del personal
- El contacto programado con las familias y el exterior
- Ninguno de los anteriores

CONCLUSIONES GENERALES

9



Conclusiones

El 58,3% de las personas mayores (población general) se siente solo con alguna frecuencia (casi nunca, pocas veces, bastantes veces). Esto supone 12 puntos porcentuales menos en la población que vive en una residencia (46%).

Existe un generalizado **reconocimiento de la importancia de los servicios sociosanitarios (más de 75% de la población mayor) para combatir la soledad**. Quienes viven en residencias consideran que estas son el servicio más eficaz para evitar la soledad.

La **convivencia con otras personas, las actividades lúdicas y las terapias grupales son los aspectos de las residencias más valorados**, como aquellos que aportan mayor beneficio para combatir la soledad.

El contacto semanal con hijos/as es más habitual en los casos de personas mayores que viven en residencias, quienes también mantienen un contacto más frecuente con los nietos.

El resultado del estudio muestra un **nivel de soledad global moderado, en torno a 4 puntos** (escala de 0 a 11), sin diferencias entre grupos: población general (4,2) y población en residencias (4,3).

Agradecimientos

La realización del estudio entre población institucionalizada ha sido posible gracias a la colaboración de...

	BALLESOL:	Vigo Valladolid: La Victoria Madrid: Olavide Madrid: Príncipe de Vergara
	CLARIANE:	Centro de Vélez Málaga Centro Ceritania (Cerdanyola del Vallés)
	DOMUSVI	Barcelona Sevilla Bilbao Zaragoza
	EMEIS	Sanchinarro Aravaca Valdemarín Alcobendas
	OHSJD	Madrid Granada Jerez
	VALDELUZ	Madrid: Las Mercedes Madrid: Ferial Madrid: Rivas

SIGMADOS



www.sigmados.com



@Sigmados



Sigmados



@sigma_dos



Instituto para el Desarrollo
e Integración de la Sanidad



www.fundacionidis.com



@idisalud



FundacionIDIS