



R-Conecta

San Juan de Dios en Madrid

Albergue San Juan de Dios · Albergue Santa María de La Paz · Centro San Juan de Dios Ciempozuelos · Centro Especial de Empleo San Juan de Dios Ciempozuelos · Clínica Nuestra Sra. de La Paz · Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios - Comillas · Fundación San Juan de Dios · Fundación Tutelar San Juan de Dios · Fundación Instituto San José · Colegio de Educación Especial San José · Hospital Universitario San Rafael · Colegio de Educación Especial Hospital San Rafael · Residencia San Juan de Dios

www.sjd.es

Mayores

Nuevos desafíos: bienestar emocional y soledad

Miércoles, 11 de junio de 2025

09:30 a 11:30 horas

Programa

San Juan de Dios España
(Av. de Concha Espina, 32 D,
Chamartín, 28016 Madrid)



San Juan de Dios España (Av. de Concha Espina, 32 D, Chamartín, 28016 Madrid)

Miércoles, 11 de junio de 2025

09:30 a 11:30 horas



Para analizar y reflexionar sobre el estado de la salud mental en diferentes colectivos, especialmente los más vulnerables, San Juan de Dios en Madrid ha puesto en marcha **R-Conecta**. Un espacio pensado para que expertos en distintos ámbitos relacionados con la salud mental compartan conocimientos y experiencias.

En su segundo encuentro, **R-Conecta** pone el foco en la salud y el bienestar emocional de los mayores, atendiendo a sus necesidades sociales y visibilizando uno de los problemas que actualmente más afectan a este colectivo: la soledad no deseada.

Modera:

[Javier Tovar](#), periodista especializado en salud. Ex director de EFESalud.

Programa

9:30 h. **Recepción**

10:00 h. **Bienvenida**

[Juan José Afonso](#)

Director General San Juan de Dios España

10:10 h. **Salud mental y bienestar emocional**

[Carlos Gil Arellano](#)

Psicólogo de la Unidad de Cuidados Paliativos y Daño Cerebral.

Fundación Hospital Instituto San José. Madrid

[Jordi Ramon Rizo](#)

Enfermero especialista en Salud Mental.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Barcelona

10:40 h.

En sintonía: historias para conectar

10:50 h.

Enfrentarse a la soledad y nuevas necesidades

[Matilde Fernández](#)

Presidenta de SoledadES

Observatorio de la Soledad no Deseada. Fundación ONCE

[Javier Yanguas](#)

Director científico del Programa de personas mayores de Fundación la Caixa

11:20 h.

Clausura

[Elena Urdaneta](#)

Directora Unidad Territorial III San Juan de Dios España

[Óscar Álvarez López](#)

Director general de Atención al Mayor y la Dependencia de la Comunidad de Madrid

